

知って
おきたい!

ジャー炊飯器をご使用のみなさまへ

“おいしく”“賢く”“安全に” ごはんを炊くポイント

おいしく!

取扱説明書に従ってお米と
水の量を正確に量りましょう!

お米と水の量を正しくしないと
ごはんが上手に炊けません。お米は
付属のカップで正確に量りましょう。



ごはんが炊き上がったら
すぐにほぐしましょう!

すばやくほぐすとお米の表面に付いた
余分な水分が飛ぶので、つややかで
しゃっきりとしたごはんになります。



賢く!

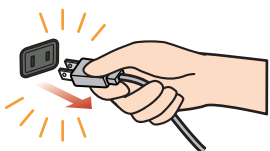
予約炊飯を上手に
使いましょう!

食べる時間に合わせて炊きあがる **a.m.**
ように予約炊飯を上手に使いましょう。
保温時間を短くでき、電気の節約になります。



使わない時はコンセントから
差し込みプラグを抜きましょう!

コンセントを入れたまま
でも電力を消費します。



安全に!



取扱説明書に
記載以外の調理法は
行わないでください!

料理番組や雑誌等で、取扱説明書記載以
外の調理法を紹介している事例がありま
す。例えば**パック調理法**は、蒸気孔がポ
リ袋で塞がれると最悪の場合、**中身が噴
出し、やけどやけがをする恐れがあります。**
安全のため、製品同梱の取扱説明書に従っ
て調理を行ってください。



以上のポイントを参考にして、ご家庭のジャー炊飯器を上手に使いましょう!



一般社団法人 日本電機工業会 調理家電専門委員会 ジャー炊飯器取扱会社
〒102-0082 東京都千代田区一番町17-4 (電機工業会館)

シャープ株式会社、象印マホービン株式会社、タイガー魔法瓶株式会社、東芝ホームテクノ株式会社、
パナソニック株式会社、日立グローバルライフソリューションズ株式会社、三菱電機株式会社

2019年3月現在